

EHR



PHR



Minunterveyteni.fi

Tervetuloa käyttämään sähköisiä terveyspalveluja

Lääkärin vai itsehoitoa?
 Selvitä tämän testin avulla, tarvittaessa hakutuu vastaantolte tai hoitotauko omiin kotihoidoihin. Voit lähettää testin lopuksi palveluyhteyteen terveyskeskultasi niin etamme sinun yhteyttä.

Välitä oma...
[Siirry palveluun](#)

Menossa vastaanotolle? Tee ensin terveystarkastus
 Sähköinen terveystarkastus tukee vierailijien muutoksissa koki parempaa terveyttä ja tehostaa vastaanotolla käyntiä. Tarkastus tähtien Tattioni-tilillä. Jos haluat käsitellä terveyshäiriöitä suoraan vastaanotolla, lähetä se itse terveyskeskultasi.

[Lähetä terveyskeskultasi](#)

Omat ajanvaraukseni
 Tarkista tai muuta väreitä vastaanottoaika.
 Tarkastele, muuta ja varaa aikaa väreillä sähköisenä palveluna tai mobiililaitteella.
 Laita ja nauti haasteita haasteita, sinua ei tulla.
 Käytännön taitojen sähköinen palvelu on muuttanut elämäsi taitoa.

[Käytä palvelua](#)

Oma Terveysasema
Vipinätietä/työpaikat
 Vipinätietä 1-1
 D-rak. 2. krs, E-rak. 1. krs, G-rak. P-ant.
 15111 Hämeenlinna
[Muut yhteystiedot](#)
[Suojaa](#)

Huomioita terveydestä
 Katso, mitä havaitseminen analysoimme terveyshäiriöistä. Se tuottaa mi. miten aikaisemmin saavutetaan yhteen, miten väreillä on muutunut ja [Lisä tiedot](#).

[Käytä palvelua](#)

Välennustehjeina
 Paranna mahdollisuuksiasi työkäsi ja terveyteen ajatella asia tervettä.

1. Välitä oma-aita, jota haluat muuttaa
2. Kirjaa kirjasta
3. Suojaa edistystä

[Siirry palveluun](#)

Terveystietä - terveyden tietopankki
 Luottavaa ja ajantasaista asiantuntijoiden kirjoittamaa tietoa terveydestä, eri sairauksista ja niiden hoitosta. Palvelun tuottaa Duodecim.
[Siirry terveystietoon](#)

Tattioniin tallentamasi terveystieto
 Tästä voit katsoa, mitä tietoja olet tallentanut Tattioni-tililläsi ja mikä on minunterveyteni.fi-palvelun käytössä. Jos et halua jättää jatkain tietoa tilillä, voit muuttaa seiden asetuksia Tattioni-verkkopalvelussa [www.tattioni.fi](#).

[Tallentamasi terveystieto](#)

Kirjaa muistiin netissä tai älypuhelimella
 Kun haluat kirjata ylös terveyteen liittyviä asioita, voit tehdä sen Tattioniin verkkopalvelussa tai älypuhelinsovelluksella.

[Kirjaa netissä](#)

Terveystietoa monesta lähteestä
 Minunterveyteni.fi tarjoaa työvälineitä terveyspalveluita. Voit hyödyntää Hämeenlinnan minunterveyteni.fi palvelua vain jos sinulla on maksuton Tattioni-tili ja olet liittynyt sen minunterveyteni.fi:in.

Tattioni
 Tattioni - Kirjaa ja tallenna terveystietojasi
 Tattioniin voit tallentaa terveystietoa useista eri lähteistä

- Oma mittauslaitteiden, mm. verenpaineen tai lämpötilanmittaukset
- Terveystietokirjat
- Sähköinen terveyshäiriöiden tutkimus

[Lisää taittoja](#)
 (Oletko kirjautunut?)

Omahoito
 eOmahoito - Terveyskeskuksen kirjatut terveysedot
 Suojaa parantamiseksi

- Potilaskirjat
- Lääkityskirjat
- Diagnostiikkakirjat
- Lääkintäkirjat
- Hoito- ja tutkimuskirjat (ja taitto)

Logot voit nähdä terveyskeskuksen hoitotietojen kanssa tämän palvelun kautta.

[Lisää taittoja](#)
 (Oletko kirjautunut?)

Kanta
 OmaKanta - Sähköiset reseptit ja potilastiedot
 Palvelussa näet sähköiset reseptit ja potilastietoa. Lisäksi palvelussa voit seurata, mistä taittoja on käytetty.

[Siirry palveluun](#)
 (Oletko kirjautunut?)